

# Séjours au coeur de l'Afrique, au cœur de l'humanité en soi



Il y a de ces moments qui bouleversent le cours de nos jours...

Il y a de ces rencontres qui changent nos perceptions de l'humanité...

Il y a de ces voyages qui changent nos vies à tout jamais...

Le voyage « *Au coeur de l'Afrique, au cœur de l'humanité en soi* » en sera un !

>>> Prochain départ : 28 MARS 2024 <<<

*Pour réserver votre place, merci de contacter Nathalie Etesonne à l'agence de voyages ALM*

*par courriel à [nathalie@voyagesalm.com](mailto:nathalie@voyagesalm.com) ou par téléphone au 450-582-4727 / 1-866-755-5256*



Avec amour et humilité, nous vous avons co-créé un séjour unique et complètement différent de tout ce qui se fait présentement comme voyages organisés. Cette formule en sera une de découverte humanitaire qui vous permettra de réaliser le rêve que vous nourrissez secrètement depuis toujours, soit celui d'aller aider votre prochain.

Ce rêve, nous avons le même et nous l'avons vécu avec toutes les fibres de notre être. Aujourd'hui, nous avons décidé de revivre l'expérience avec un groupe afin que vous aussi, vous puissiez vivre l'humanitaire à son meilleur.

## Les deux ideatrices du projet:

*Anick Lapratte, conférencière et fondatrice des Réseaux Mieux-Être, et Lynda Thalie, artiste, coach de vie et productrice.*



Nous avons joint nos énergies et nos volontés mutuelles d'être au service des plus démunis afin de préparer pour vous un séjour en terre de Teranga, au cœur du Sénégal.

S'exiler en terre étrangère pour offrir son cœur, son temps et son énergie n'est pas toujours facile. Certains ressentent la crainte de ne pas savoir où aller ni comment procéder. Notre souhait/mission est donc de permettre à des gens qui ont toujours rêvé, comme nous, de voyager dans un contexte humanitaire et sécuritaire.

Baignant dans une énergie dès plus chaleureuse et divinement colorée, vous serez irrémédiablement propulsé à voyage au cœur de vous-même tout en étant présent pour des personnes dans le besoin. En passant... :

- Oubliez ce chemin si c'est un voyage 5 étoiles que vous recherchez!
- Le confort vous le trouverez dans les câlins des enfants
- Oh! et puis les buffets sont inexistant!
- Mais nous vous assurons que ce que vous mangerez sera de qualité et aura la saveur du bonheur et de la gratitude.



## *Qui est l'accompagnatrice du voyage?*



Lynda Thalie, qui y sera en tant qu'organisatrice, coordinatrice et véritable cheerleader pour la petite tribu que nous formerons tous ensemble.

*Une expérience unique qui change des vies, en commençant par la sienne!*



Séjours : 28 mars 2024 au 9 avril 2024



Nombre de voyageurs : Le groupe sera composé de 21 personnes + l'accompagnatrice *Lynda Thalie* pour un total de 22 personnes

En 10 jours en sol d'Afrique, nous ferons de l'initiation au travail humanitaire des façons suivantes:

- Nous irons dans des pouponnières (*orphelinat*) pour du bénévolat: prendre soin des enfants, bercer des bébés, les changer et pour leur donner le biberon/nourrir .
- Nous préparerons des sandwiches et collations pour les enfants Talibés que nous distribuerons dans les rues.
- Nous irons aussi en brousse, dans des villages défavorisés, afin d'apporter des denrées et des effets scolaires aux écoles de brousse et aux villageois.
- D'un point de vue touristique, nous visiterons Mbour et autres petits villages.
- Nous irons visiter l'île de Gorée, ancienne prison d'esclaves et véritable porte de non-retour des négriers vers l'Amérique.
- Nous irons à la superbe réserve de Bandia pour y voir bon nombre d'animaux d'Afrique en liberté et visiterons le site de la Somone pour un petit moment de repos au bord de l'eau.
- Nous irons dans le Désert (*balade à dos de dromadaire, méditation, contemplation, fête africaine et nuit sous la tente*).
- Nous visiterons également le fabuleux Lac Rose (*dormirons à l'hôtel*) et vivrons des moments incroyables tout au long du voyage.

Horaire :

Un horaire détaillé du voyage suivra sous peu

Coût : 4400\$ (tx incluses)

- Ce prix inclus les vols, l'hébergement, les activités/excursions, 3 repas par jour (*une bouteille d'eau par repas*).

### Non-inclus:

- Les autres boissons et les achats personnels sont au frais du voyageur.
- Assurances voyages (*obligatoire*), Assurance annulation, Assurance Pandémie
- Vaccin obligatoire (fièvre jaune)
- Fonds d'indemnisation de 1\$ par tranche de 1000\$
- 25\$ + tx par personnes pour gestion administrative et documentation voyage

\* Un dépôt de 500\$ est exigé lors de la réservation (Date de paiement final : février 2024)

### Réservation:

*Pour réserver votre place, merci de contacter Nathalie Etesonne à l'agence de voyages ALM par courriel à [nathalie@voyagesalm.com](mailto:nathalie@voyagesalm.com) ou par téléphone au [450-582-4727](tel:450-582-4727) / [1-866-755-5256](tel:1-866-755-5256)*



*L'Agence de voyage ALM est détenteur d'un permis du Québec.  
920 boulevard Iberville – suite 105  
Repentigny, QC, J5Y 2P9*

