

# **VOYAGE AU CŒUR DE L'AFRIQUE**

## **AU CŒUR DE L'HUMANITÉ EN SOI**

### **5e édition du Niveau 1**

Du 4 février au 17 février 2026 accompagné par Raniah "Lynda Thalie"

# Voyage d'initiation au travail humanitaire et de découvertes authentiques...

*Il y a des moments qui bouleversent le cours de nos jours...*

*Il y a des rencontres qui changent notre perception de l'humanité...*

*Il y a des voyages qui changent nos vies à tout jamais...*

*Le voyage « Au cœur de l'Afrique, au cœur de l'humanité en soi » en sera  
un, assurément !*

## Un peu d'informations sur les deux idéatrices de ce magnifique voyage

Avec amour et humilité, nous vous avons co-créé, en 2018, un séjour unique et complètement différent de tout ce qui se fait actuellement en voyages organisés. Cette formule sera une découverte humanitaire, vous permettant de réaliser le rêve que vous nourrissez secrètement depuis toujours, celui d'aller aider votre prochain. Ce rêve, nous l'avons partagé et vécu avec toutes les fibres de notre être. Aujourd'hui, nous avons décidé de revivre l'expérience avec un groupe, afin que vous aussi puissiez vivre l'humanitaire à son meilleur.

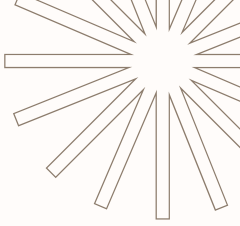
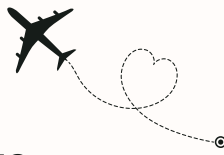
Anick et Lynda



Raniah « Lynda Thalie », artiste,  
coach de vie et productrice.



Anick Lapratte, conférencière et fondatrice des  
Réseaux Mieux-Être



## La philosophie derrière ce voyage

Nous avons joint nos énergies et nos volontés d'être au service des plus démunis afin de préparer pour vous un séjour en terre de Teranga, au cœur du Sénégal. S'exiler en terre étrangère pour offrir son cœur, son temps et son énergie n'est pas toujours facile. Certains ressentent la crainte de ne pas savoir où aller ni comment procéder. Notre mission est donc de permettre à ceux qui ont toujours rêvé, comme nous, de voyager dans un contexte humanitaire et sécurisé.

Baignant dans une énergie des plus chaleureuses et divinement colorée, vous serez irrémédiablement propulsé à voyager au cœur de vous-même tout en étant présent pour des personnes dans le besoin.

**Nous souhaitons vous informer que ce séjour offre une expérience différente de celle des voyages de luxe traditionnels. Voici quelques éléments à garder en esprit :**

Ce voyage n'en est pas un aux commodités d'un séjour 5 étoiles.

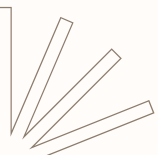
Le confort et les étoiles se trouveront dans les sourires des enfants et des gens que vous rencontrerez.

Les repas ne seront pas de buffets décadents des "tout inclus" dans le sud.

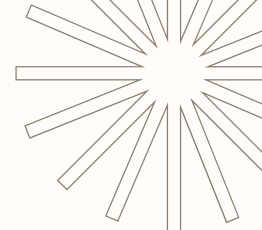
Cependant, nous vous assurons que la nourriture sera savoureuse et préparée avec amour, offrant une expérience culinaire culturelle empreinte de bonheur et de gratitude.



**Au plaisir de vous compter  
parmi la belle tribu "Africa 5" !  
Raniah "Lynda Thalie"**



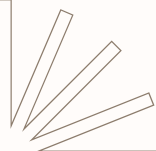
***Votre accompagnatrice ...***



**Raniah-Lynda Thalie**



Raniah « Lynda Thalie », qui y sera en tant qu'organisatrice, coordinatrice et véritable cheerleader pour la petite tribu que vous formerez tous ensemble.



# Détails du voyage

**UNE EXPÉRIENCE UNIQUE QUI CHANGE DES VIES,  
EN COMMENÇANT PAR LA SIENNE!**



**Le groupe sera composé de 20 personnes, plus l'accompagnatrice Raniah "Lynda Thalie", pour un total de 21 personnes.**



**Sur le sol africain, nous ferons de l'initiation au travail humanitaire de la manière suivante :**

- Visite de centres d'accueil pour enfants pour faire du bénévolat, donner du répit aux intervenantes et apporter des soins de base aux enfants.
- Préparation et distribution quotidienne de sandwichs et collations pour les enfants des rues.

Nous nous rendrons en brousse, dans des villages défavorisés, pour apporter des denrées et des fournitures scolaires aux écoles et aux villageois. Grand moment aussi: nous ferons creuser un puits dont l'inauguration se fera en présence de tous les voyageurs.

- D'un point de vue touristique, nous visiterons M'bour et d'autres petits villages.

- Visite de l'île de Gorée, ancienne prison d'esclaves et véritable porte de non-retour des négriers vers l'Amérique.

- Nous explorerons la superbe réserve de Bandia pour observer de nombreux animaux d'Afrique en liberté.

- Nous visiterons la ville coloniale de Saint Louis en calèche et y passerons la nuit

- Nous nous rendrons dans le désert pour une balade à dos de dromadaire, de la méditation, de la contemplation, une fête africaine et une nuit sous la tente, (conditionnel à l'accessibilité de l'éco-lodge).

Nous visiterons également le fabuleux Lac Rose, où nous passerons la nuit à l'hôtel, et vivrons des moments de détente pour finir ce voyage.

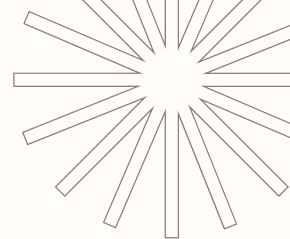


**TARIF**  
**4800\$**  
PAR PERSONNE  
TX INCLUSES



# VOYAGE AU CŒUR DE L'AFRIQUE

## AU CŒUR DE L'HUMANITÉ EN SOI



### INCLUSIONS:

- Vols avec Royal Air Maroc via Casablanca, incluant 2 valises par personne de 23kg
- Tous les transferts
- Trois repas par jour
- Visites: Dakar, Ile de Gorée, Réserve de Bandia, le marché et l'arrivée des pêcheurs à Mbour, villages et écoles dans la brousse, Ville de Saint-Louis
- Balade en dromadaire dans le désert(sous réserve de disponibilité de l'Eco-Lodge),
- rencontre des ramasseuses de sel au lac Rose, balade en 4X4 dans les dunes jusqu'à la mer
- 3 nuits à la pouponnière de Dakkar
- 5 nuits à Mbour
- 1 nuit à Lompoul en glamping (sous réserve de disponibilité de l'Eco-Lodge)
- 1 nuit à Saint-Louis
- 1 nuit au Lac Rose
- Accompagnement en français
- Rencontre d'information Zoom en groupe
- Services d'une agence de voyage professionnelle et d'expérience, **détenteur de permis du Québec**

\* L'horaire détaillé suivra plus près de la date de départ ainsi que lors de la rencontre informative sur la plateforme Zoom

### NON-INCLUS

- Les autres boissons et les achats personnels sont au frais du voyageur. Assurances voyages (obligatoires), Assurance annulation (fortement conseillée), Assurance Pandémie (si de mise), Vaccin obligatoire (fièvre jaune), pillules anti-Malaria (obligatoire)
- Honoraires professionnels de 25\$ + tx par personne

### RÉSERVATION:

Un dépôt de 1000\$ est exigé lors de la réservation (Date de paiement final : 5 novembre 2025).

Pour réserver votre place, merci de contacter Nathalie Etesonne à l'agence Voyages ALM **"Détenteur de Permis"** par courriel à [nathalie@voyagesalm.com](mailto:nathalie@voyagesalm.com) ou par téléphone au 450-582-4727 / 1-866-755-5256.

